

GERVASI

EL PREGONER - N°7



**Novembre /
Desembre
2021**

Agenda d'activitats amables per a majors de 60 anys



Ajuntament de
Barcelona

RADARS
Fem barri amb les persones grans

GERVASI EL PREGONER és una iniciativa de la TAULA RADARS DE SANT GERVASI GALVANY, LA BONANOVA i EL PUTXET I EL FARRÓ.

L'OBJECTIU DEL PROJECTE RADARS és acompanyar a les persones grans que viuen soles o se senten soles, facilitant-los que participin en activitats en els diferents espais que tenen a la vora. Així que, TRIMESTRALMENT* i per a que tinguin la informació més a mà, editem i fem difusió de la guia als comerços, farmàcies, centres de salut i equipaments dels barris de Sant Gervasi per a que arribi a qui més servei en pugui fer.

Els qui ja coneixeu GERVASI EL PREGONER veureu que hem fet diversos canvis per fer una publicació més lleugera, a banda de fer més fàcil la seva funció de GUIA D'ACTIVITATS AMABLES PER A GENT GRAN, que formen part de la programació dels diversos CASALS, SERVEIS i CENTRES CÍVICS dels diversos barris de Sant Gervasi.

INDICACIONS A TENIR EN COMPTE:

PREU: TOTES LES ACTIVITATS SÓN GRATUÏTES PER ALS USUARIS RADARS.

INSCRIPCIONS: PER A TOTES LES ACTIVITATS ÉS NECESSÀRIA LA INSCRIPCIÓ PRÈVIA, MITJANÇANT TELÈFON O CORREU ELECTRÒNIC, DIRECTAMENT A L'ESPAI ON ESTIGUI PROGRAMADA.

INFORMACIÓ: PER MÉS INFORMACIÓ CONTACTEU AMB ELS DIVERSOS CASALS I SERVEIS COL·LABORADORS.

NOTA: Excepcionalment veureu que aquest número segueix sent bimensual. A partir de gener del 2022 serà trimestral, coincidint amb la programació dels Casals, Serveis i Centres Cívics col·laboradors.



Dimarts 2 novembre

PARLEM DE CUINA: LES FRUITES SEQUES

A càrrec del xef David Sanmartin

Hora: 18.30

Lloc: Vil·la Florida

Dimecres 3 novembre

**ELS DIETARIS DE S. PÀNIKER
SOBRE L'EUTANÀSIA I LA MORT**

Xerrada i col·loqui a càrrec d'l.
Alonso d'Associació Dret a Morir
Dignament

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló

Dimarts 9 novembre

**LA VIDA FAMILIAR D'UN REI A
L'EDAT MITJANA**

A càrrec d'l. Solà-Morales,
professora voluntària del casal

Hora: 17.00

Lloc: Sant Ildefons

Dimecres 10 novembre

**L'ASTRONOMIA DE DANTE A LA
DIVINA COMÈDIA**

A càrrec de P. Closas d'Aster
Agrupació Astronòmica

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Dijous 11 novembre

FARMACIOLA NATURAL

A càrrec de J. Pont, consultor i
formador nutricional

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló Gent Gran

Dijous 11 novembre

**SALUDABLES I DE PROXIMITAT A
LA TEVA TAULA!**

Taula rodona a càrrec de Germinal
Cooperativa de Consum

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló

Dimarts 16 novembre

QUÈ ÉS EL DEJUNI INTERMITENT?

A càrrec de J. Pont, formador
nutricional

Hora: 17.00

Lloc: Sant Ildefons

Dimarts 23 novembre

**LA HISTÒRIA COM A EXEMPLE
D'AUTOAJUDA**

A càrrec de J. Pisa, conferenciant i
guia cultural

Hora: 17.00

Lloc: Sant Ildefons

XERRADES
CONVERSES
MUSICALS



GERVASI

EL PREGONER

Dijous 25 novembre

VIURE EL PRESENT

A càrrec de L.M. Sánchez Hueso

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló

Dimarts 30 novembre

HORT URBÀ

Xerrada a càrrec de J. Solé fundador
de ROADA

Hora: 17.00

Lloc: Sant Ildefons

Dimecres 1 desembre

**EL CEL DELS QUI S'INICIEN.
CONSTEL·LACIONS I LLEGENDES**

A càrrec de C. López d'Aster
Agrupació Astronòmica

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Dijous 2 desembre

**TAKE YOUR BROKEN HEART AND
MAKE IT INTO ART**

Xerrada a càrrec d'Editorial Nanit i
Open Arms, vinculada a l'exposició
del mes de desembre

Hora: 18.30

Lloc: Vil·la Florida

Dimecres 15 desembre

**MART I LA TERRA:
HISTÒRIA DE DOS PLANETES**

A càrrec del dr. I. Casanova, de la
UPC i d'AstroBarcelona

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània



Dimecres 17 novembre

**THE BEATLES, UN ABANS I UN
DESPRÉS EN LA MÚSICA MODERNA**

Xerrada musical
a càrrec de V. Cabós

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló

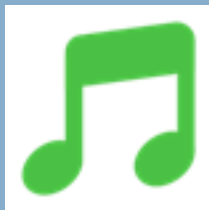
Dijous 16 desembre

L'ELIXIR PAVAROTTI

Xerrada musical
a càrrec de J. Casanovas

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló Gent Gran



Divendres 5 novembre
MÚSIQUES I CANÇONS DE LA
MEDITERRÀNEA

A càrrec del grup REMOR DE MAR

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló

Divendres 19 novembre
CONCERT: SPICA DUO

A càrrec de S. Xia i A. Lárez

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló

Divendres 26 novembre
NIT DE CLÀSSICA:
PEL·LÍCULES PER A LA MÚSICA

A càrrec del quartet de corda
MOANA

Hora: 20.00

Lloc: Espai Putxet

Dimecres 15 desembre
CONCERT DE MÚSICA MODERNA
DE COMBOS I BANDES

A càrrec de l'alumnat de l'Escola de
Música Sant Gervasi

Hora: 18.00

Lloc: Espai Putxet

Dijous 16 desembre
CONCERT DE MÚSICA MODERNA
DE COMBOS I BANDES

A càrrec de l'alumnat de l'Escola de
Música Sant Gervasi

Hora: 18.00

Lloc: Espai Putxet

Divendres 17 desembre
CONCERT CORAL DE NADAL

A càrrec de la CORAL ESPAI

Hora: 20.00

Lloc: Espai Putxet



Dijous 25 novembre
ÍNCUBO

Cicle Petites Bambolines

Teatre de petit format
A càrrec de Cia. Incesables

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Florida



Dijous 11 novembre
UNA MUJER FANTÁSTICA

Dins del cicle PANTALLA
BARCELONA, cinema realitzat, rodat
o produït a Barcelona

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Florida

Dijous 18 novembre
**EL CUARTO REINO. EL REINO DE
LOS PLÁSTICOS**

Dins del cicle PANTALLA
BARCELONA, cinema realitzat, rodat
o produït a Barcelona

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Florida

Dijous 16 desembre
ADÚ

Dins del cicle PANTALLA
BARCELONA, cinema realitzat, rodat
o produït a Barcelona

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Florida

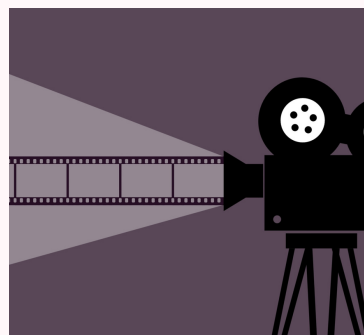


Dijous 25 novembre
AMB LLICÈNCIA PER TRICOTAR

Vine a veure una pel·lícula
com si fossis a casa, fent
ganxet o mitja

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània





Dimarts 2 novembre

CINECLUB:

CHOCOLAT

Després de la pel·lícula, comparteix les teves idees.

A càrrec de J. Casanovas

Hora: 17.00

Lloc: Sant Ildefons

Dijous 4 novembre

CINECLUB GENT GRAN:

UNA HISTÒRIA DE DEBÒ

A càrrec de J. Casanovas i P.Cases

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló Gent Gran

Divendres 12 novembre

CINEFÒRUM

Amb el Col·lectiu Iguana, grup de veïns amants del cinema d'autor

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Dilluns 15 novembre

CINECLUB CLÀSSICS DE SEMPRES:

DE REPENTE EL ÚLTIMO VERANO

A càrrec de M.Morell i J. Sala

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló Gent Gran

Dijous 9 desembre

CINEFÒRUM: L'ESCRITOR D'UN

PAÍS SENSE LLIBRERIES

A càrrec de Diyité (DIGNITAT)

ONG de Cooperació i

Desenvolupament amb Haití

Hora: 18.30

Lloc: Vil·la Florida

Dilluns 13 desembre

CINECLUB CLÀSSICS DE SEMPRES:

LOS 400 GOLPES

A càrrec de M.Morell i J. Sala

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló Gent Gran

Divendres 17 desembre

CINEFÒRUM

Amb el Col·lectiu Iguana, grup de veïns amants del cinema d'autor

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània



**PASSEJADES
ESPORT**



GERVASI
EL PREGONER

Dilluns 8 novembre

ACTIVITAT FÍSICA.

RECORREGUT DIRIGIT

Circuit lúdic guiat per M. Digiovanni de l'A.E. Sarrià-Sant Gervasi. Entrada lliure

Hora: 12.30

Lloc: Jardins Passatge Maluquer

Dimecres 10 novembre

CAMINADES A MIDA: LA GARRIGA -

SAMALÚS - LA GARRIGA

Passejades matinals. Més informació Casal Sant Ildefons.

Comprar bitllet 2 zones

Hora: 08.30

Trobada: Taquilles RENFE SANTS

Dilluns 22 novembre

ACTIVITAT FÍSICA.

RECORREGUT DIRIGIT

Circuit lúdic guiat per M. Digiovanni de l'A.E. Sarrià-Sant Gervasi. Entrada lliure

Hora: 12.30

Lloc: Jardins Passatge Maluquer

Dimecres 24 novembre

CAMINADES A MIDA: SANT CUGAT

- SANT ADJUTORI - SANT CUGAT

Passejades matinals. Més informació Casal Sant Ildefons.

Comprar bitllet 1 zona

Hora: 09.10

Trobada: Andana FGC - Muntaner

Dimecres 1 desembre

**CAMINADES A MIDA: LES CUQUES
DE LLUM**

Passejades matinals. Més informació Casal Sant Ildefons. Comprar bitllet 2 zones

Hora: 08.30

Trobada: Taquilles RENFE SANTS

Dilluns 13 desembre

ACTIVITAT FÍSICA.

RECORREGUT DIRIGIT

Circuit lúdic guiat per M. Digiovanni de l'A.E. Sarrià-Sant Gervasi. Entrada lliure

Hora: 12.30

Lloc: Jardins Passatge Maluquer

Dimecres 15 desembre

**CAMINADES A MIDA: DELS
BÚNKERS DEL TURÓ DE LA ROVIRA
AL PARC GÜELL**

Passejades matinals. Més info Casal Sant Ildefons. Comprar bitllet 1 zona

Hora: 09.10

Trobada: Andana FGC - Muntaner





Del 2 al 30 novembre
BUSCANT PELS CALAIXOS:
COM ERA EL BARRI?

Fotografies del barri Sant Gervasi - Bonanova de fa 100 anys, aportades pel mateix veïnat

Hora: 10.00 a 21.00

Lloc: Vil·la Florida

Del 10 al 26 novembre
PARELLES ARTÍSTIQUES: 15 ANYS
D'EXPERIÈNCIES COMPARTIDES

Projecte integrador del Fòrum Salut Mental i Addiccions

Hora: 10.00 a 13.00 / 16.00 a 21.00

Lloc: Espai Putxet

Del 1 al 24 desembre
11è CONCURS DE FOTOGRAFIA
DEL FARRÓ - DAVID MORAGAS

Exposició de les fotografies participants al Concurs de Fotografia del Farró 2021

Hora: 09.00 a 21.00

Lloc: Vil·la Urània

Del 1 al 30 desembre
TAKE YOUR BROKEN HEART AND
MAKE IT INTO ART

Il·lustracions de S.Serra i Ch.Vizcaino combinades amb dibuixos fets per la canalla rescatada per Open Arms.

Hora: 10.00 a 21.00

Lloc: Vil·la Florida

Del 2 al 29 desembre
EXPOSICIÓ:

MARTA ROURICH

Dissenyadora gràfica i pintora. Mostra estètica, eclèctica i multidisciplinària

Hora: 10.00 a 13.00 / 16.00 a 21.00

Lloc: Espai Putxet

Dissabte 11 desembre
10.a MOSTRA SOLIDÀRIA
DEL FARRÓ

Participació de diversos dels serveis i entitats de la Taula Radars

Hora: 10.30 a 20.00

Lloc: Pl. Sant Joaquim



Dimarts 21 desembre
FESTA DE NADAL

Sorteig de paneres, concert i més sorpreses per celebrar Nadal

Hora: 17.00

Lloc: Sant Ildefons



Dimecres 22 desembre
FESTA DE NADAL

Celebració plena de colors, emocions música i creativitat

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló Gent Gran



Entrevista a Maite Maese:

“Des que faig activitats omplo el dia”

- La Maite, apuntada al Projecte Radars, ens explica com el fet d'apuntar-se a activitats i tallers que el barri li ofereix li ha servit per sentir-se més acompanyada.
- També ens trobem amb la Nora, voluntària que truca a la Maite per acompanyar-la i informar-la de les activitats que es fan al barri.

Arriba, a més de puntual a la cafeteria de la Plaça Lesseps on hem quedat en trobar-nos, també carregada amb regals. Després d'obsequiar-nos amb un gran somriure, la Maite regala a la Nora un gran ram de flors liles; i, a l'entrevistador, dos dels seus contes infantils. Són uns llibrets que ella mateixa va escriure i il·lustrar.



Sempre que en disposa d'algun, el regala a qui té a prop.

La Maite ens explica que no li queda gaire temps lliure, ara per ara està amb una dotzena de projectes en marxa: un altre conte infantil que, ens avança, tractarà sobre un rellotge de cuco; un manter a mig brodar; les aquarel·les per a les invitacions de boda de la seva neta; i, sobre tot, les activitats i tallers que el barri li ofereix.

Per exemple, la Maite, que diu que s'apunta a tot, acudeix a diferents Casals de Gent Gran per participar en tallers de memòria o de dibuix, a fer una classe de country o una sessió d'estiraments, entre d'altres. És en aquestes activitats on comparteix temps amb altres persones amb les mateixes inquietuds i on la Maite ha anat coneixent a moltes de les que ara són les seves actuals amigues: "he fet noves amigues, i no només de la meva edat!". Amb elles surt a caminar, a sopar, etc. Fins i tot, alguna vegada que ho ha necessitat, una veïna li ha fet la compra.

Ella no sempre ha tingut aquesta vitalitat, al quedar-se vídua va tenir moments més tristos. Però, des de fa uns anys, amb el suport de la seva família i l'oportunitat que li ofereixen els recursos del barri va acabar sortint a força de voluntat i "d'apuntar-se a tot", com ella indica. Igual que l'osset de peluix i la nina Mariquita Pérez d'un dels seus contes infantils, la Maite està vivint una nova vida, ja que com ella explica amb molta calidesa "sempre hi ha segones oportunitats".



Passatemps

INSTRUCCIONS: Uneix els números ordenats alternativament amb les paraules ordenades alfabèticament, per exemple l'1 aniria unit amb la paraula que comenci per la A (primera lletra de l'abecedari) després aquesta paraula anirà unida al nº 2 i el nº 2 a la paraula que comenci per la lletra B.

A word chain puzzle grid with 10 numbered boxes and 10 words in boxes. The words are arranged in a path that connects the numbers in order from 1 to 10. The words are: FOTO, AMANIDA, ILLA, DIUMENGE, GATET, CURS, ELEFANT, BASTÓ, HORT, and JERSEI.

1		6	CURS
FOTO	3		2
	AMANIDA	ELEFANT	
		5	
	4	ILLA	BASTÓ
9			
	DIUMENGE	7	HORT
		JERSEI	
10			8
	GATET		

Passatemps

Los objetos de la cocina se han perdido! Búsquelos en la siguiente sopa de letras:

LAVAVAJILLAS - UTENSILIO - TOALLAS - ALFOMBRAS - CERÁMICA -
ROBOT - NEVERA - COCINA - GRIFO - CUCHILLO - TENEDOR -
CUCHARA - CALENTADOR -TAZAS

A	M	C	T	G	C	R	C	I	C	U	L
Q	L	B	A	O	R	E	O	U	Q	A	K
U	H	F	C	L	R	I	C	B	V	C	C
B	T	I	O	A	E	H	F	A	O	U	N
T	N	E	M	M	A	N	V	O	C	T	E
A	E	I	N	R	B	A	T	H	G	Q	V
T	C	N	A	S	J	R	I	A	D	I	E
A	A	W	E	I	I	L	A	H	D	D	R
G	S	Z	L	D	L	L	O	S	Z	O	A
C	J	L	A	O	O	E	I	M	B	R	R
N	A	C	V	S	L	R	Z	O	X	D	B
S	T	O	A	L	L	A	S	X	F	P	C

Passatemps

INSTRUCCIONS: Aquí tens una informació per posar a prova la teva memòria a llarg termini.

Pots triar entre un poema o les comarques de Barcelona i la seva capital, o les dues coses!!!

Comarques de Barcelona i la capital

1. Berguedà - Berga
2. Osona - Vic
3. Bages - Manresa
4. Anoia - Igualada
5. Alt Penedès - Vilafranca del Penedès
6. Garraf - Vilanova i la Geltrú
7. Barcelonès - Barcelona
8. Baix Llobregat - Sant Feliu de Llobregat
9. Maresme - Mataró
10. Vallés Oriental - Granollers
11. Vallès occidental - Sabadell i Terrassa



Poema:

El cel ben seré
torna el mar més blau,
d'un blau que enamora
al migdia clar:
entre els pins me'l miro...
dues coses hi ha
que mirar-les juntes
em fa el cor més gran:
la verdor dels pins,
la blavor del mar.

Joan Maragall

GERVASI

EL PREGONER

Doncs fins aquí aquest remodelat GERVASI EL PREGONER, la iniciativa de la TAULA RADARS DE SANT GERVASI GALVANY, LA BONANOVA i EL PUTXET I EL FARRÓ.

Esperem que els canvis serveixin per fer més fàcil la seva funció de GUIA D'ACTIVITATS AMABLES PER A GENT GRAN, que formen part de la programació dels diversos CASALS, SERVEIS i CENTRES CÍVICS dels diversos barris de Sant Gervasi.

Un agraïment molt especial als responsables de la programació dels nostres Espais de Referència:

BIBLIOTECA JOAN MARAGALL - CASAL DE BARRI ESPAI PUTXET -
CASAL SANT ILDEFONS - CASAL DE GENT GRAN CAN CASTELLÓ -
LLAR MARE DE DÉU DE GRÀCIA - CENTRE CÍVIC CAN CASTELLÓ -
CENTRE CÍVIC VIL·LA FLORIDA - CENTRE CÍVIC VIL·LA URÀNIA

per fer-nos arribar les activitats amables per a gent gran que programeu als vostres centres.

I, això només ho publicarem en aquest número, moltes gràcies a l'Aitor, la Dolors, l'Elena, l'Alícia, la Nora, la Lourdes, en Pere, l'Anna, en Raúl i l'Ester... per fer d'equip motor en aquest projecte.



Per contactar amb nosaltres: gervasipregoner@gmail.com

GERVASI

EL PREGONER

BIBLIOTECA JOAN MARAGALL
SANT GERVASI DE CASSOLES 85
TEL: 93.417.83.47
C.-E: b.barcelona.jmg@diba.cat

CAS. DE BARRI ESPAI PUTXET
MARMELLÀ 13
TEL: 93.418.60.35
C.-E: espaiputget@espaiputget.com

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

CASAL SANT ILDEFONS
MARIÀ CUBÍ 111
TEL: 93.566.83.16
C.-E: info@ggsantildefons.cat

CASAL I C.C. CAN CASTELLÓ
CASTELLÓ 1-7
TEL: 93.241.78.74
C.-E: info@cccancastello.cat
info@infoggcancastello.cat

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

CENTRE CÍVIC VIL·LA FLORIDA
MUNTANER 544
TEL: 93.254.62.65
C.-E: ccvilaflorida@qsl.cat

ESPAI VIL·LA URÀNIA
SARAGOSSA 29
TEL: 93.706.12.95
C.-E: informacio@vilaurania.net

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

LLAR MARE DE DÉU DE GRÀCIA
PLAÇA LESSEPS 25
TEL: 93.218.74.03 - 640 615 742
C.-E:
casalvergedegracia.josepets@gmail.com

Per contactar amb nosaltres: gervasipregoner@gmail.com